



CDS- Chile

Movimiento Juvenil Salesiano
Club Domingo Savio - Chile.
República 173. Casilla 29 - 2 Santiago de Chile
Fono: 6993007 Fax: 6718886 E-Mail: cdschile@uol.cl
Web : www.clubdomingosavio.8k.com



FORMACIÓN PARA ANIMADORES 01

CONTENIDOS

- 1 ¿Quién soy yo?
- 2 Hacia mi interioridad.
- 3 Mis cualidades.

Para este encuentro es recomendable partir reconociendo la experiencia de cada integrante de la comunidad en lo que respecta al camino vivido juntos o si se están iniciando como comunidad.

Es bueno tener el material necesario preparado para el encuentro

Este es el primer tema de nuestro manual de animadores y en el queremos acercarnos a la interioridad de cada uno de los integrantes de la comunidad. Se trata de conversar sobre temas importantes, que brotan de nuestro ser más profundo. No pretendemos decir que con esto queda acabada la temática del ¿quién soy yo?, sino que es una manera de abrir un diálogo al interior de la Comunidad, para que este siga a este ritmo y a este nivel.

El(la) asesor(a) debe estar atento al nivel de comunicación que se logre. No se trata de transmitir ideas, sino de entregar vida, experiencia y desde ella sacar las enseñanzas para cada uno(a).

Mis cualidades al servicio de la comunidad

Partir motivando la importancia que tiene el reunirnos como comunidad para plantearnos un camino juntos como animadores de los CDS. Formar comunidad es más que reunirnos en grupo, es más que preparar el apostolado, se trata de unir nuestras vidas para caminar, crecer, madurar y apoyarnos como hermanos y amigos.

Vamos a partir con un signo: un cirio (escogido y comprado con anterioridad). Este cirio es signo de la presencia de Dios en nuestras reuniones y cada vez que nos juntemos para compartir la vida, para compartir la formación o la misión lo mantendremos encendido. Su luz siempre nos acompañará en nuestra vida comunitaria y ha medida que se vaya consumiendo, recordaremos que nosotros también hemos ido entregando luz y parte de nuestra vida se ha consumido en la entrega a los hermanos (se enciende el cirio y se invita a fijar en él nuestra mirada en un instante de silencio).

En seguida se invita al primer trabajo personal sobre el tema: Queremos acercarnos a nuestro interior y desde él compartir y enriquecer nuestra comunidad. ¿Quién soy yo? Es la pregunta que nos orientará, ya que, como animadores, el servicio que prestamos lo queremos hacer desde nuestro interior y no desde elementos externos que nos motivan.

En forma personal cada uno responde a la siguiente pregunta: ¿Qué has hecho para conocerte a ti mismo? ¿Cómo has tratado de conocer tu interioridad? ¿Qué resultados has logrado y cómo estos influyen en tu vida? Lo haremos a través de la metodología de la carta a los demás miembros de la comunidad



NOTA PARA EL ASESOR:

Aquí recomendamos hacer una opción: o cada animador tendrá un cuaderno en el que escribirá o tendrá una carpeta en la cual guardará todo el material que se irá entregando de aquí en adelante. Es importante insistir en este tema, ya que muchos elementos es bueno que queden escritos para una posterior revisión, sobre todo cuando toquemos temas como el proyecto de vida. Si son una comunidad de la etapa anterior (Peregrinos) es bueno que continúen con los materiales que traen de su vivencia anterior.

_____ , _____ de _____ de _____

Se invita a leer la carta a la comunidad, si alguno no lo quiere hacer hay que dejarlo. Es importante cuidar la acogida a la carta de parte de los demás miembros de la comunidad.



1.- ¿Quién soy yo?

Se invita a que se comparta el título del tema que vamos a tratar y de la importancia que tiene para nuestra vida...

Se puede completar lo dicho por el grupo con las siguientes reflexiones:

- a.- Al conocerme puedo entregar lo que soy verdaderamente y sé también cuanto puedo dar. Es una manera de no jugar ni engañar a las personas.
- b.- Para llegar a la meta (la felicidad) debo saber desde donde parto, dónde estoy, qué es lo que habita en mi interior, en que tengo que crecer.
- c.- Al reconocerme como una persona inconclusa, en camino, debo saber en qué aspectos de mi persona debo crecer. Los animales crecen y están maduros, el hombre crece biológicamente, pero esto no implica crecimiento armónico de todas las dimensiones de la personalidad.

MI HISTORIA PERSONAL

Pretendemos el saber reconocer la presencia de mi pasado en lo que estoy viviendo actualmente.
Comenzamos con un trabajo personal, cada uno debe llenar la siguiente pauta. (decir que nunca será obligatorio el compartirla, lo importante es la sinceridad para que cada uno vaya haciendo un camino personal):

- 1.- TERMINA LAS SIGUIENTES FRASES:
 - a.- Lo mejor en mi hogar es...
 - b.- Lo que me avergüenza de mi familia es...
 - c.- La relación con mis padres es...

- 2.- ¿CUÁL ES?
 - a.- Mi mejor recuerdo:
 - b.- Mi peor recuerdo:

- 3.- FÍSICAMENTE:
 - a.- ¿En qué me parezco a mi mamá?.
 - b.- ¿En qué me parezco a mi papá?.

- 4.- SICOLÓGICAMENTE:
 - a.- ¿En qué me parezco a mi mamá?.
 - b.- ¿En qué me parezco a mi papá?.



NOTA PARA EL(LA) ASESOR(A): Es recomendable que se le entregue esta pauta en una hoja tamaño oficio, con espacios para que escriban.

Es bueno el poder compartir lo escrito, ya sea en parejas o tríos. La idea es lograr que se comuniquen de temas que son importantes y que lentamente van ayudando a descubrir lo que hay más de fondo en la vida de cada uno.

LA CORPORALIDAD.

Pretendemos el saber reconocer el valor del cuerpo como expresión de lo que soy, de lo que habita en mi ser.

MOTIVACIÓN:

El cuerpo es un don de Dios, el que yo no elegí, lo he recibido. Yo me encuentro con este cuerpo.

Mi primer deber es CONOCERLO: sus habilidades, sus resistencias, sus posibilidades.

Debo ACEPTARLO , no puedo luchar contra él, no puedo cambiarlo (Pej. la cirujía plástica, ¿qué significa para la persona que se la hace?), está constituido delicadamente desde cada gen.

Debo AMARLO porque yo soy mi cuerpo. No es una coraza que me coloco o un traje. Tengo que amar lo que soy. Además que gracias al cuerpo yo estoy en el mundo, gracias a él me comunico con la naturaleza y con los demás, el cuerpo me da la posibilidad de ser feliz.

Se invita al siguiente trabajo personal, donde cada uno de be responder a las siguientes preguntas:

- 1.- ¿Qué parte de mi cuerpo NO me gusta como es?
- 2.- ¿Cuál es la parte de mi cuerpo que más me gusta?
- 3.- ¿Hay unidad entre lo que vivo y lo que expreso corporalmente?.

Se da un tiempo prudente para que respondan (no mucho) y luego se los invita a compartir en grupos pequeños.

COMPARTAMOS LA SIGUIENTE REFLEXIÓN...

- El cuerpo es un fuente de comunicación, gracias a él yo puedo sacar mi interioridad, gracias a él yo puedo amar, yo puedo sentir y sufrir (aquí se muestra la profunda unidad indisoluble de lo psíquico y lo corporal). Frente a este situación, se me presenta una doble posibilidad:
 - * Ser mi cuerpo y manifestarme a través de él, ser a través de él, cosa que lo más profundo se transparente por mis actitudes, gestos, etc.
 - * Convertirlo en un INSTRUMENTO para engañar a los que me rodean. No ocuparlo para ser a través de él, sino como una herramienta de fraude.

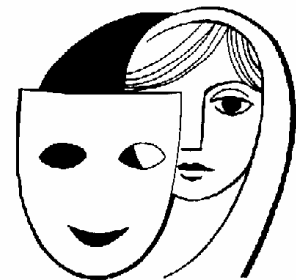
También debemos estar atentos a la envidia que podemos sentir por el aspecto físico de los otros o el sufrimiento porque no me gusta alguna parte de mi cuerpo. Son síntomas que debo **reconciliarme** con mi cuerpo.

Es bueno , a **modo de conclusión**, cerrar este primer momento a modo de feed back: ¿Quién soy yo? ¿Soy mi historia? ¿Soy mi cuerpo? ¿Por qué? ¿Qué otros elementos debo agregar a mi identidad? ¿Qué significa que debo conocer, aceptar y amar mi historia y mi cuerpo? ¿Tengo algunas luchas interiores con mi historia o mi cuerpo? ¿Cómo debo ir reconciliándome con lo que soy?

2.- Hacia mi interioridad

Para este momento ocuparemos una dinámica que requiere que tengamos papeles (diarios, revistas, papel de envolver, etc.), pegamento, lana o hilos, tijeras.

Se invita a que en silencio cada miembro de la comunidad construya una máscara, la cual debe usar en un instante de la reunión. Se deja un momento prudente para que todos, incluido(a) el(la) asesor(a), confeccione su máscara. A medida que vayan terminando se les invita a que se la pongan.



Compartamos en Comunidad:

¿Cómo me siento con la máscara que he hecho?

¿Qué entienden por la palabra máscara?

¿Para qué son útiles las máscaras en nuestra vida diaria? ¿A qué nos ayudan?

¿Que significaría no tener máscaras?



PARA EL(A) ASESOR(A): APORTE A LA REFLEXIÓN

En el camino para llegar al fondo de mi mismo hay varias etapas que recorrer... para descubrir nuestra realidad, necesitamos bajar al fondo de nosotros mismos y para esto debemos superar varias barreras...

- Podemos partir de lo más exterior: todos tenemos una fachada, una máscara con las que tratamos de impresionar a los demás... captar atención o defendernos de posibles peligros...
- La máscara no es algo que uno se saca o se pone... sino comportamientos que hemos ido desarrollando en forma exagerada y con los cuales buscamos aceptación y aprecio.
- La máscara no es una mentira, sino la sobrevaloración de una dimensión de nuestra persona, en desmedro de otros aspectos tanto o más valiosos...
- Nosotros desarrollamos algunas máscaras porque de alguna manera nos hemos ido formando una imagen negativa de nosotros mismos, por el reflejo que nos van dando los demás no hemos ido convenciendo que no valemos (o que valemos a partir de cosas exteriores).

Además se dan ejemplos de máscaras que suelen usar hombre y mujeres:

- * Intelectual: Lo sabe todo, todo lo conoce, da discursos morales. No reconoce su ignorancia o su error. **Detrás** están las ganas de sentir, de expresar afecto, de ser querido, de llorar y reír con otros.
- * Espiritual: Teléfono directo con Dios. Seguro en las verdades de la fe. Los demás son pecadores. **Detrás** inseguridad.
- * Indiferente: Nada lo toca, nada lo hace sufrir, no necesita que nadie lo quiera y no quiere a nadie. **Detrás** gran afectividad.
- * Caradura: Grosero, conquistador, el que se atreve a todo. **Detrás** timidez y cobardía.
- * Voluble: Cambia de ideas y de principios. Se va siempre con la mayoría. **Detrás** inseguridad.
- * Florero: Llamar la atención, se desubica para que los demás se den cuenta que él está aquí. **Detrás** carencia de afecto.
- * Víctima: Todos lo hieren, nadie lo quiere, le tienen mala. **Detrás** carencia de afecto.

TRABAJO PERSONAL:

Vamos a realizar un doble ejercicio para descubrir cuales son las máscaras que usamos, para esto es importante que seas sincero(a) contigo mismo. Te recordamos una vez más: "Nadie te obligará a compartir lo que escribes".

1.- Haz una lista de las persona que habitan en tu interior: Se trata de personas que influyen en ti, ya sea porque son cercanas, significativas o porque te “caen mal”. Frente a ellos(as) coloca cómo eres tú: Muy transparente, me muestro como soy; indiferente, relación formal; uso máscaras.

PERSONAS	¿CÓMO SOY?
PERSONAS SIGNIFICATIVAS	
PERSONAS QUE ME CAEN MAL	

2.- Realiza el esfuerzo de descubrir cuáles son las máscaras que tú utilizas y qué es lo que escondes detrás de ellas, además de lo que te comunican.

¿Qué máscaras uso?	¿Qué representan, que escondo bajo ellas?	¿Qué me comunican de mí?

A modo de conclusión de esta segunda parte:

Nos sacamos la máscara que nos ha acompañado en este momento (dos propuestas: que se la saque el uno al otro o que se la saquen en el ejercicio anterior cuando descubren sus máscaras). Se invita a que miremos nuestros rostros sin la máscara.

¿Qué sienten en este momento?

¿Qué has descubierto en tu vida?

¿Cómo ayudarnos a sacarnos las máscaras unos a otros?

3.- Mis cualidades



Para concluir el recorrido que hemos hecho, vamos a tocar un tercer elemento importante en nuestra vida: nuestras cualidades. Ellas son los dones que el Señor nos da, muchas de ellas han crecido y madurado gracias a nuestra historia personal, gracias a nuestra familia, gracias a nuestros amigos, a nuestra comunidad.

Yo soy lo positivo que hay en mí, yo soy mis cualidades que deben seguir creciendo. Las máscaras no son parte de mi ser, son desafíos a trabajar, mis defectos los debo superar, pero mis cualidades siempre deben quedar en mí y ojalá cada vez con mayor fuerza y profundidad.

Vamos a ofrecer nuestro ser al Señor en un momento de oración. A Él queremos pedir la fortaleza y la sabiduría para vivir desde nuestro ser más auténtico, desde nuestra positividad. Para esto vamos a completar el siguiente cuadro y después de un momento dirigiremos al Señor la acción de gracias que cada uno hizo.

CUALIDAD	¿CÓMO LA VIVO?	ACCIÓN DE GRACIAS A DIOS

Concluimos con la oración del padre Nuestro...